Добрый день!

Меня зовут Татьяна, я живу в Казахстане в Костанайской области, мне 47 лет, я работаю начальником службы персонала.

Некоторые время назад я столкнулась с рядом проблем со здоровьем, я ходила по врачам, но, как это часто бывает, лечили следствие, а не причину.

Началось все с хелекобактера, который лечили 1.5 года, а потом как следствие проблемы с кишечником постоянные расстройства, то наоборот запоры, начала появляться пигментация, разрушались ногти, хондроз не давал покоя, в один прекрасный день моя кожа стала жёлтого цвета. Я поняла, что мое здоровье, только в моих руках.

На просторах интернета я натолкнулась на ролик Ксении Черной, мне понравилось как четко, убедительно и воодушевленно она рассказывала о том как с помощью питания можно изменить свое состояние здоровья . Я продолжительное время наблюдала за ней и думала, что она вне зоны досягаемости, она же работает со звездами 😉.

Я искала пути к выздоровлению и вышла на нутрициолога, работала с ней в течение 2-х лет(с периодичностью), в это время продолжала наблюдать за Ксенией.

В один момент, я вдруг поняла, что мне нужны знания в области питания и я пошла на курс **“7 ключей к своему здоровью”** **.** Конечно за все время я многое узнала о ПП, о здоровом образе жизни, но все постигалось путем сбора информации по крупицам в инете.

“7 ключей к своему здоровью” позволили структуировать накопленные знания, а также за короткое время (2месяца) узнать гораздо больше, чем за то время когда я самостоятельно постигала азы ЗОЖ.

7 ключей – это 7 модулей полезной информации, которые раскрывают основные направления, способствующие восстановлению всего организма в целом, а именно хорошего самочувствия, повышению энергии, координальное изменение отношения к пище, продуктам, образу жизни.

Сама программа выстроена очень интересно, где в ходе обучения ты общаешься не только с Ксенией и своим наставником, но и с любопытной Тетей Мотей, которая по окончанию каждого модуля постоянно задаёт вопросы 😃.

На каждый модуль выдаётся конспект, что очень удобно, дополнительно прилагаются ответы на часто задаваемые вопросы, много научных исследований. Наставник находится всегда на связи, подсказывает, комментирует ответы.

В целом могу сказать, что не стоит терять время на раздумье, нужно действовать – идти и получать знания у тех, кто ими профессионально владеет.

Однозначно могу сказать, что мой организм откликнулся на мои старания, кожа стала светлой, стул регулярный, ногти восстановились, про остеохондроз забываю 😃 и этим я не могу не поделиться с моими близкими, коллегами.

Стоит отметить, что многие из моего окружения “подсели” на ролики Ксении и постепенно стали менять своё сознание.

Спасибо Ксении и её команде за активную пропаганду ЗОЖ!🌹